



発行/中央林間地区
社会福祉協議会広報部
発行責任者/金子哲也
編集責任者/東郷芳哉

中央林間 地区社協だより

第82号

<https://syakyo-chuurin.sakura.ne.jp/home/>



-なにげなく そっと手をかす 思いやり-

中央林間地区社協
HP 始めました

地域支援事業の一環として 10月25・26日

今年もポラリス祭りに参加しました



ミーティング中



みんなで力を合わせて盛り上げました



去年に引き続き
大人気
着ぐるみジャンケンゲーム



展示



多数の若いボランティアさんの協力がありました
誰かは秘密！

てっちゃんと一緒にカップラーメンを食べる会

2025.10.19



今回は糸巻競争とモグウたたきゲームでした



会長 絶好調

大小様々なカップ麺の中から選んで貰います



次回 2026 年 1 月 24 日(土)は
子供たちとの交流を予定しています

お手伝いします
ちょいボラ



- 電球や蛍光灯の交換
- 室内の清掃
- 部屋の模様替えのお手伝い
- 窓ふき
- 電池の交換
- 家具の移動

- 簡単な DIY
- 庭の草むしり
- 庭木の剪定
- ゴミ出し
- 風呂の手すりの取り付け
- 粗大ごみの処理



ソファを処分

中央林間にお住まいの高齢者のみのご家庭等の方を対象としております

連絡先 山崎 090-9381-1450

みんなで脳活



豊川先生の指導の下 毎月身体も頭もフル回転
毎月第一木曜日 11:30～ ポラリス

二宮尊徳記念館（2025.11.25）ボランティア研修会



おし
二宮尊徳の訓え



至誠を本とし、勤労を主とし、分度を体とし、推譲を用とす

（誠実さや努力、節度、そして他者への思いやりが重要であるという訓え）

この訓えが、改めてボランティア活動への真摯な気持ちと呼び起こし
活動を続けていくことの大切さを再認識するきっかけとなりました



秋から新しい仲間
が増えました
期待しています！



すずめの会 茶話会

（切ったり 張ったり お茶を飲んだり）

考えましょう 防災について 其の八 ローリングストックを取り入れましょう

キョウちゃん：いい日の集いで防災食の試食をしたんだよ

カップケーキ、アルファ米とスープでした

リンちゃん：おいしかった？

キョウちゃん：味はまあまあだけど 食感がぼそぼそしたり、味が濃かったり

水で調整する必要がありましたね～。

リンちゃん：水があると 多少不快感が解消できるってことだね

キョウちゃん：そう 水は本当に大切

そして防災食もいいけれど 毎日好んで食べているものを1つ多めに
ストックして 災害に備えるほうが 楽しいかも！



8月

みんなで脳活 7日

9月

みんなで脳活 4日

いい日の集い 19日（緑野コミセン）

福祉バザー 28日



10月

みんなで脳活 2日

てっちゃんと一緒にカップラーメンを食べる会 19日

ポラリス祭り参加 25日、26日

福祉バザー



11月

みんなで脳活 6日

いい日の集い 21日（中央林間コミセン） マミー&キッズ 10日

ボランティア研修会 25日

市社協ひまわりサロンのお手伝い

毎週月曜日 緑野コミセン

第三土曜日 中央林間コミセン

ちょいボラ 随時

ふれあい訪問 随時

すずめの会 毎月第二金曜日 緑野コミセン



2025年12月ー2026年3月の予定

みんなで脳活 12月4日・1月8日・2月5日・3月5日(ポラリス)

てっちゃんと一緒にラーメンを食べる会 1月24日(緑野コミセン)

マミー&キッズ 2月16日(相模カンツリー倶楽部)

いい日の集い 12月19日・3月20日(緑野コミセン)

2月20日(中央林間コミセン)

情報交換会 2月24日(ポラリス)

自治会の
掲示板で
確認して
下さい